

## JUHANNUSKISOJEN KILPAILUOHJEET

KILPAILUSSA NOUDATETAAN SSL:N KILPAILUSÄÄNTÖJÄ JA JÄRJESTÄJIEN OHJEITA.

HUOM! Keskimatkalla lasten sarjoissa suunnistusliiton luvalla toteutettava kokeilu. Lasten vanhemmat, tutustukaa huolella ratamestari Sampo Hyppölän ohjeisiin.

### 1. Kilpailuorganisaatio

- Johtaja: Janne Kankainen, 0405352925
- Ratamestarit: Joni Korhonen (sprintti), Sampo Hyppölä (keskimatka)
- Kilpailunvalvoja: Markku Tolonen (Kuohu)
- Maali ja tulospalvelu: Harri Hakkarainen, 0442748602, harri.hakkarainen@gmail.com
- Kilpailukanslia/info: Ulla-Maria Kankainen
- Tiedotus: Harri Hakkarainen, harri.hakkarainen@gmail.com
- Kahvio: Kartanlukupiirin naiset
- Tuomarineuvosto: pj. Martti Köngäs (PuolRy), Petteri Haikola (KaSu) ja Henna Nurminen (HS)
- EA: Janne Heikkinen, ortopedi

### 2. Yleisiä ohjeita

Sotkamon Jymyn Juhannuskisat suunnistetaan kaksiosaisena kilpailuna 24.6.2017. Sprintin kilpailualueena toimii Katinkullan lomakylän alue ja keskimatkan kilpailualueena toimii Vuokatin vaaran kupeessa oleva ns. ”emäntäkoulun” alue, osoite: Vuokattiopistontie, 88610 Vuokatti.

Kilpailunumerot löytyvät **kisakeskuksesta (INFO)** narulta, kuten myös emit-korttien tarkastuslipukkeet. Omat hakaneulat. Keskimatkalle kilpailijat saavat uudet kilpailunumerot, jotka perustuvat sprintin tuloksiin. Uudet numerot löytyvät INFOSTA, jokainen kilpailija tarkastaa oman numeronsa ilmoitustaululta. Sprintin kilpailunumerot ovat mustat ja keskimatkan punaiset. Kilpailunumerot palautetaan.

Mikäli kilpailija osallistuu vain keskimatkalle, niin kilpailunumerot löytyvät keskimatkan kilpailukeskuksesta (infosta) ”emäntäkoululta”. Kilpailualueella liikkuminen ennen kilpailua on kielletty (ks. lajisäännöt).

## Kilpailuohjeet

---

Kilpailijat vastaavat itse emit-korttien oikeellisuudesta ja toimivuudesta. Väärällä emit-kortilla suunnistaneet kilpailijat hylätään. Vuokrakortteja on saatavilla infosta, hintaan 5 euroa. Tarve tulee tietää etukäteen. Palauttamattomasta emitkortista veloitamme 80 euroa.

Piikkareiden käyttö on molemmissa kilpailumuodoissa ehdottomasti kielletty. Molemmissa kilpailukeskuksissa on yksi kilpailijoiden käyttöön tarkoitettu "bajamaja-wc".

### 3. Lähdöt

Ensimmäinen lähtö on sprintissä klo 11.00

**Sprintissä** kilpailijat kutsutaan 4 min ennen ilmoitettua lähtöaikaa lähtökarsinaan seuraavasti...

4 min - kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan ja lähtönumeron tarkastus

3 min - emit-kortin nollaus

2 min - sarjoilla H/D 16 ja vanhemmat **EI** mallikarttaa

1 min - siirtyminen oman karttasankon luokse

0 - kartta kouraan ja menoksi!

**Sarjojen H/D 10 – 14 lähdöt seuraavasti (myös keskimatkalla)...**

4 min - kilpailijat kutsutaan karsinaan ja kilpailunumeron tarkastus

3 min - emit-kortin nollaus

2 min - sarjat H/D 10 saavat kilpailukarttansa ja opastusta tarvittaessa, sarjat H/D12-14 nähtävillä tyhjä kilpailukartta, jossa merkittynä K-piste

1 min - sarja H/D 12 saa kilpailukarttansa

0 – suunnistus alkaa!

**HUOM!** Sprinttikilpailussa **EI** ole käytössä siimaria! Keskimatkalla osittainen siimarituki maastossa. Lue huolellisesti ratamestarin ohjeet siimarituetusta radasta (lopussa).

**Keskimatkan lähtö (noin 2 tuntia sprintin päättymisen jälkeen, seuraa kuulutuksia):**

## Kilpailuohjeet

---

Lasten väliaikalähtö toteutetaan ensin ja sen jälkeen miesten lähtö takaa-ajona. Naisten lähtö on arviolta 15 min. miesten lähdön jälkeen myös takaa-ajona.

Sprintissä nopeimman ajan saaneet lähtevät radalle ensimmäisinä. Muiden lähtöajat perustuvat aikaeroihin sarjojensa nopeimpiin.

Toiminta takaa-ajossa seuraavasti...

- 10 min. ennen starttia siirry nollausalueelle, mallikartta näkyvillä
- siirry oman sarjasi jonoon aikajärjestyksessä, omatoimisesti
- tarkasta lähtöaikasi kilpailukellosta, kellonlyömällä saat kartan käteesi ja karkumatka alkaa...

#### 4. OPASTUS KILPAILUPAIKOILLE ja PAIKOITUSALUEILLE

Opastus sprinttiin ja keskimatkalle tieltä 76 (Vuokatti – Sotkamo) rastilipuilla. Sprintin paikoitus tapahtuu länsi-rinteiden ala-aseman p-alueelle ja sieltä kuitunauhoin kisakeskukseen, matkaa noin 1 km. Kilpailijoiden on saavuttava sprintin kisakeskukseen ko. opastettua reittiä pitkin. Kilpailijoiden liikkuminen kisa-alueella on kielletty!

Keskimatkalla paikoitus Vuokattiopistontien varteen tienvarsiparkkiin. Pysäköintitilaa on rajoitetusti, joten järjestäjien ohjeita on ehdottomasti noudatettava. Emäntäkoulun edusta ja p-paikka varataan järjestäjien ajoneuvoille. Rivitalojen edustalle autot pysäköidään keulat valmiiksi lähtösuuntaan. Ei pysäköintimaksua.

#### 5. PESEYTYMINEN

Kilpailukeskuksissa ei ole peseytymismahdollisuutta. Vuokatin Urheiluopiston ns. vanhan pallohallin peseytymistilat ovat kilpailijoiden käytettävissä. Tiloissa ei saa liikkua nastareilla. ”Pallohalli” löytyy urheiluopiston jalkapallokentän länsipuolelta osoitteesta: Opistontie 4, 88610 Vuokatti.

#### 6. Palkinnot

Palkinnot jaetaan yhteistulosten perusteella keskimatkan tulosten selvittyä. Sarjoissa H/D 10 – 14 palkitaan kaikki osallistujat. Muissa sarjoissa kolme parasta. Juniorisarjojen (H/D10-, 12- ja 14-) sekä pääsarjojen H/D21 palkinnot jaetaan heti sarjojen valmistuttua, muut palkitut noutavat palkintonsa infosta.

#### 7. MUUT PALVELUT

## Kilpailuohjeet

---

Kilpailukeskuksessa on tarjolla kahvia, makkaraa ja pientä purtavaa. Vuokatin Urheiluopisto tarjoaa lounasta klo 16.00 asti hintaan 13,90 e/aik ja lapset 6,95e (6-14.v.)/lapsi.

Kilpailussa ylijääneitä karttoja myydään infossa kilpailun jälkeen hintaan 7 euroa/kartta. Suuremmat erät sopimuksen mukaan.

## 8. KILPAILUJEN ERILLISOHJEET

### 8.1. Sprintin ohjeita:

**Lähtö:** Sprintin lähtöön matkaa kisakeskuksesta 100 m, valkoinen "Vuokatti" -viitoitus.  
**Kilpailunumerot kisakeskuksessa!**

**Verryttely:** Verryttely on mahdollista paikoitusalueen, lähdön ja maalin välillä (ks. opaskartta). Varusteita voi jättää joko lähtöön tai maaliin. Kilpailukeskuspalvelut maalissa.

#### Maasto/Radat:

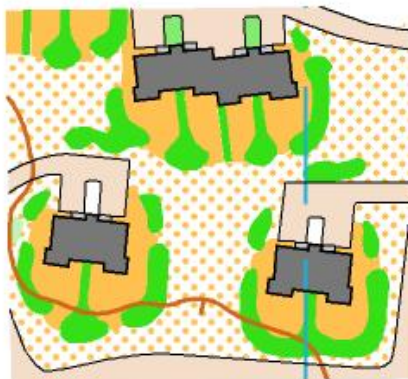
Maasto on sekoitus pysyvän asutuksen ja loma-asuntojen asuinalueita sekä pieniä metsäpuistikoita. Alue on lähes kokonaan tasaista ja hyväkalkuista. Radat ovat yhdistelmä kiperiä reitinvalintoja ja vauhdikasta toteutusta.

**Maali:** Kilpailijan loppuaika tulee maalileimauksesta. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Keskeyttäneiden on ilmoitettava maalissa.

**Kartta:** A4-kokoinen tulostekartta, 1 : 4000, käyräväli 2 m, kartoitus 2012-2016, päivitetty 06/2017

**Rastinmäärittely:** Kartassa sekä irrallisina

**Rastit:** Rastit, koodit ja leimasimet ovat kiinni puisissa rastipukeissa



#### Kielletyistä alueista:

Kuvassa näkyvät, **muodokkaat, vihreät pensaat ovat sallittuja** ylittää / mennä lävitse, mutta ne hidastavat kulkua runsaasti, joten ne on syytä ottaa huomioon reitinvalinnoissa.

## Kilpailuohjeet

---

Lisäksi maastossa on **tummanvihreällä viivalla merkittyjä pensasaitoja, jotka ovat kiellettyjä** ylittää/alittaa/mennä lävitse. Lisäksi oliivinvihreät piha-alueet ovat luonnollisesti kiellettyjä kulkea. Ilmeisimpiä lipsahduspaikkoja on merkitty maastoon kielletyn alueen nauhalla.

Luonnollisten kiellettyjen esteiden lisäksi maastoon on rakennettu karttaan kuvattuja tekemuureja / -aitoja, jotka on merkitty maastoon kepeillä ja niitä yhdistävillä nauhoilla (ks. malli lähtöpaikalla). Niiden läpi/yli kulku on kielletty. Lisäksi kilpailualueella on yksi kielletyn alueen karttamerkillä karttaan merkattu kielletty alue. Kilpailualueella suoritetaan tehokasta valvontaa, joten muista noudattaa sprintin sääntöjä.

### Sprintti sarjat ja matkat:

Sarja	Matka (km) viiva/lyhin	Rasteja
H21	2,9 / 3,6	21
H40	2,4 / 3,0	16
H50	2,3 / 2,6	16
H60	2,2 / 2,4	16
H70	1,6 / 1,8	14
H80	1,4 / 1,5	12
H18	2,4 / 3,0	16
H16	2,3 / 2,6	16
H14	2,2 / 2,4	16
H12	1,4 / 1,5	12
H10	1,1 / 1,1	10
D21	2,4 / 3,0	16
D40	2,3 / 2,6	16
D50	2,2 / 2,4	16
D60	1,6 / 1,8	14
D70	1,4 / 1,5	12
D18	2,3 / 2,6	16
D16	2,2 / 2,4	16
D14	1,6 / 1,8	14
D12	1,4 / 1,5	12
D10	1,1 / 1,1	10

### Ratamestarin mietteitä (sprintti)

Sprintti suunnistetaan monipuolisella Katinkullan alueella, jossa on loma-asutusta, pysyvää asutusta sekä hieman metsää. Metsää on harvennettu alkukesän aikana. Alueet, joille on jäänyt eniten risuja, on merkattu karttaan hidastavan maapohjan merkillä. Maasto on muuten hyväkulkuista ja tasaista. Kaikille radoille on pyritty tekemään mahdollisimman monipuolisia välejä. Erityisesti pisimmillä radoilla karttaa kannattaa lukea tarkasti, jottei juokse vahingossa kielletyn alueen puolelle. Lastenradoista on pyritty tekemään vauhdikkaat, sekä niillä eksyminen kielletylle alueelle on epätodennäköistä. Kaikkien kilpailijoiden kannattaa kerrata sprintin säännöt ja karttamerkit (ks. Liite, Kielletyt kohteet). Rasteja on maastossa lähekkäin ja maasto on monin paikoin symmetristä ja samankaltaista, muista tarkistaa koodit!

## Kilpailuohjeet

-----

### 8.2. Keskimatkan ohjeita

**Lähdöt:** Lähtö 1: sarjat H/D 10, -12 ja -14. Lähtöön matkaa n. 800m. Valkoinen "Vuokatti" -viitoitus.  
Lähtö 2: sarjat H/D 21 – H/D80 ja H/D 16 , H/D 18. Lähtöön matkaa n. 800m. "Puna-valkea rastilippu" –viitoitus.

**Maali:** Kilpailijan loppuaika tulee maalileimauksesta. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Kirikamppailuissa lopullisen sijoituksen ratkaisee maalituomari. Keskeyttäneiden on ilmoitauduttava maalissa.

**Kartta:** Sarjoilla H/D 16-40 ja H50 1: 10 000 / 5m, A4  
Sarjoilla H60 ja D50 + vanhemmat 1:7 500 / 5m, A4  
Sarjoilla H/D 10-14 1:10 000 / 5m, A5

**Rastinmäärittäminen:** Vain kartassa. Takaa-ajosarjoissa rastikoodi painettuna rastinumeron perään.

**Rastit:** Leimasimet ja koodit rastipukeissa / maapuissa.

#### Keskimatka sarjat ja matkat:

Sarja	Matka (km)	Rasteja
H21	5.8	14
H40	4.6	13
H50	4.1	10
H60	3.7	11
H70	3.1	9
H80	2.7	9
H18	4.6	13
H16	4.1	10
H14	2.8	7
H12	2.3	7
H10	1.7	6
D21	4.6	13
D40	4.1	10
D50	3.7	11
D60	3.1	9
D70	2.7	9
D18	4.1	10
D16	3.7	11
D14	2.8	7
D12	2.3	7
D10	1.7	6

#### Ratamestarin mietteitä (keskimatka)

Keskimatkan maasto on pääosin erittäin hyväpohjaista kuusimetsää, missä näkyvyys on myös hyvää. Tuulenkaadot ja pidemmällä radoilla nuoremmat metsiköt hidastavat paikoin etenemistä. Korkeuserot ovat









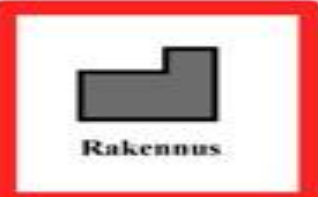
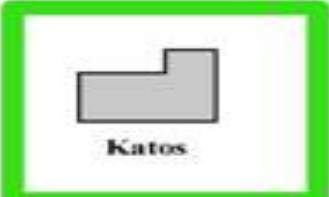


### Kilpailuohjeet

suuret kaikilla radoilla. Keskimatkan radat ovat hieman ylittävät, jotta kaikki sarjat saavat kiperää reitinvalintaa ja loppupuolen hajonnat rikkovat mahdollisesti muodostuvat letkat. Hajontakiemurat vaihtelevat sarjoittain, katso tarkasti, että käyt rastisi oikeassa numerojärjestyksessä! Aikuisten radoilla ei ole annettu piiruakaan helpotusta suunnistushaasteissa, fyysisesti raskaiden nousujen perään vauhdikkaat alamäkirastit ovat paikkoja joissa vuorostaan mitataan taitopuolta viimeiseen asti.

**Lasten radoissa** kokeillaan ns. siimarituettuja suorja ratoja. H/D10-14 vuotiailla karttaan on merkattu perinteisellä oranssilla siimarivärillä pätkiä, jotka on maastoon merkattu siimarilla, ikään kuin ylimääräisinä polkuina maastossa (ks. malli kilpailukutsussa). Siimarien ei ole tarkoitus tukea kokonaista rataa, vaan yksittäisiä rastivälejä ja suunnistustehtäviä. 10-vuotiailla rata tukeutuu miltei kokonaan polkuihin ja siimareihin, vanhemmilla lapsilla siimarit tukevat suunnistusta taitotason mukaan. 10-vuotiaat saavat karttansa 2min ennen lähtöä, vanhemmilla lapsilla on silloin näkyvillä mallikartta, jossa merkittynä siimarit. Lastenradat painottuvat reitinvalintaan ja sen suorittamiseen. Kaikki lastenradat on laadittu yleisten taitotasovaatimusten mukaan. Myös 10-vuotiailla on kartassa normaalit rastinmääritteet. Ne on julkaistuna alla jo valmiiksi tutustuttavaksi. Määritteisä iso X on maastossa muurahaispesä. Maalissa lapset stäyttävät huoltajansa kanssa (tai itsenäisesti) lyhyen palautekyselyn. Kokeilun tavoitteena on etsiä uusia tapoja lasten suunnistusajattelun kehittämiseksi. Oppi ja ilo on tärkeintä!

Juhannusrastit keskimatka					
HD10		1,7 km			
▷		/			<
1	55	X			○
2	56	/	/	y	
3	57	/	/	x	
4	58	○			○
5	59	V			○
6	60	X			○
○		120 m		○	

Sprintti kielletyt kohteet:

KIELLETTY	SALLITTU
 <p>Ylitsepääsemätön jyrkänne</p>	 <p>Pieni jyrkänne</p>
 <p>Läpipääsemätön kasvillisuus</p>	 <p>Metsä, erittäin vaikeasti juostava</p>
 <p>Ylitsepääsemätön muuri tai seinä</p>	 <p>Ylitettävissä oleva muuri tai seinä</p>
 <p>Ylitsepääsemätön aita tai kaide</p>	 <p>Ylitettävissä oleva aita tai kaide</p>
 <p>Rakennus</p>	 <p>Katos</p>
 <p>Ylitsepääsemätön suo ja vesialue</p>	 <p>Suo ja ylitettävissä oleva vesialue</p>

Tervetuloa nauttimaan juhannussuunnistuksesta Vuokatissa!