

FIS Scandinavia-cup, Pohjola-cup ja St1-cup Vuokatissa 18.-20.12.2009

Samaan aikaan
Suomen Hiihtoliitto
järjestää II-tason
huoltokoulutusta
Vuokatissa
huoltoryhmään
kuuluvan
Jari Niemisen
johdolla.



Perjantaina 18.12. (P) normaalimatkat M/N ja M/N-20v.
Lauantaina 19.12. (P) sprintti. M/N ja M/N-20v St1-cup.
Sunnuntaina 20.12. (V) norm.matkat M/N yleinen - 14v St1- ja
Pohjola-cup (samassa yhteydessä Sotkamon Jymyn kansalliset).

II-tason huoltokoulutusta

SHL järjestää II - tason huoltokoulutusta samaan aikaan kun Vuokatissa on FIS Skandinavia-cup hiihdot sekä sunnuntaina samassa yhteydessä Sotkamon Jymyn kansalliset hiihdot. Viikonlopun aikana kurssilaiset testaavat ja voitelevat suksia kisaan Jari Niemisen johdolla sekä mukana on yksi huoltaja maastohiihdon A- maajoukkueesta. Voidetestit suoritetaan jalkakennomittauksella kalibroiduilla testisuksilla sekä jalkatuntuma hiihtona.

Nyt huoltokurssi hakee suksia voideltaviksi kisaan, pääsääntöisesti pe-la (mahdollisesti myös su), joilla hiihdetään itse kilpailuissa!

Huoltokurssilaiset voitelevat/kuvioivat sukset aamulla tehtyjen luistotestien perusteella sekä pitovoitelu tehtyjen testien perusteella. Kaikkina kisapäivinä otamme suksia rajoitetun määrän, yhdeltä hiihtäjältä vain yksi pari voideltavaksi/päivä. Hiihtäjä valitsee itse voideltavan suksiparin. Tarvittaessa kurssilaiset auttavat suksivalinnassa. Voitelut suoritetaan alusvoiteluista parhaimpaan pinnoitteeseen sekä pitovoitelu tehtyjen testien mukaan. Voiteina käytetään SHL:n voidepooliin kuuluvia voiteita. Voiteita on mukana 4-6 tunnetuinta merkkiä! Suksiparin voitelun hinta on 40€/pari (sis. luistot, käsikuvion ja pitovoitelun) ja jos sunnuntaina voitelemme niin luistovoitelun hinta on 30€/pari. Voitelu tulee maksaa suksien tuontien yhteydessä käteismaksuna. Saamillamme rahoilla katamme käytetyt voiteet voidefirmoille.

Perjantain kilpailuun sukset tulee toimittaa urheiluopistolle (Uusi-Uutelan voitelutilaan) torstaina klo 18.00 mennessä ja lauantain kisaan perjantaina klo 16.00 mennessä. Sunnuntain kilpailuun mahdollisesta voiteluista tiedustelut viimeistään perjantai-iltana tai jos ennako-ilmoittautumisia tulee riittävästi niin silloin sukset toimitetaan lauantaihin klo 16.00 mennessä opistolle (Uusi-Uutelan voitelutiloihin).

Voitelupalvelua haluavien tulee ilmoittautua Jari Niemiselle viimeistään 14.12.2009 mennessä.

Puh. 040 7399 655 tai sähköpostilla jari.nieminen@ppp.inet.fi

Suksia otetaan voitelupalveluun ilmoittautumisjärjestyksessä.