Vuokatin Talvirastit 28.-29.1.2017, Vuokatti.

**KILPAILUOHJEET**

HIIHTOSUUNNISTUKSEN KAKSIPÄIVÄINEN KANSALLINEN KILPAILU, Vuokatin Talvirastit 28.-29.1.2017.

1. **Järjestävä seura: Sotkamon Jymy ry**

* Kilpailunjohtaja: Janne Kankainen (0405352925), varajohtaja: Antti Flöjt.
* Ratamestari: Jyrki Uotila
* Valvoja: Teemu Köngäs, PuolRy
* Tulospalvelu: Harri Hakkarainen, p. 044 2748602.
* Tiedotus: Harri Hakkarainen
* Kisakuulutus: Martti Köngäs/Janne Kankainen
* Rastiryhmä ja urasto: Tommi Peltonen, Tapani Hakkarainen, Jyrki Uotila.
* Lähtö: Ilkka Härkönen, Antti Flöjt, Jouko Malinen, Eija Tervo, Joni Korhonen, Vesa Kiiskinen.
* Maali: Tero Hyppölä, Outi Hyppölä, Ilkka Rautiainen, Kaija Korhonen.
* Ensiapu: Miko Härkönen, Liisa Korhonen.
* Info/Kisakanslia: Ulla-Maria Kankainen, Aino Tolkkinen, Riitta Malinen, Minna Toikkanen.
* **Tuomarineuvosto**: Martti Köngäs (PuolRy), Seppo Keltamäki (Joutsenon Kullervo) ja Anu Gretschsel (KEV).

1. **KILPAILUPAIKKA**

Kilpailukeskus sijaitsee Vuokatissa, Vuokatin Urheiluopistolla. Kisakanslia/info ja kahvio urheiluopiston pallohallin aulassa (Luentotila Iso-Pölly) . Osoite: Opistontie 4, 88610 Vuokatti.

Opastus kilpailukeskukseen Urheiluopiston risteyksestä.

1. **PYSÄKÖINTI**

Vuokatin Urheiluopiston alueella on runsaasti paikoitustilaa. Käytettävissä ovat opiston p-paikka, Vuokattihallin p-alue sekä näiden täyttyessä jäähallin p-alue, jossa on laaja p-alue. Järjestäjät suosittelevat erityisesti jäähallin p-aluetta. Noudattakaa toimitsijoiden ohjeita.

1. **KILPAILUNUMEROT + EmiTag**

Löytyvät kisakansliasta/infosta pallohallin aulasta. Kilpailijat, jotka vuokraavat järjestäjien EmiTagin, saavat laitteen ja kilpailunumeron kisakansliasta/infosta, jonne myös laitteen vuokra maksetaan. Varatkaa tasaraha (5e/8e), kiitos. Laitteet myös palautetaan kisakansliaan. Hoitamattomat kilpailumaksut suoritetaan myös kisakansliaan.

Kilpailunumerot laitetaan vasempaan reiteen, omat hakaneulat. Molempina päivinä samat numerot, kilpailunumeroita ei tarvitse palauttaa.

1. **LÄHTÖ**

Lauantain lähtö sijaitsee kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Sunnuntain lähtöön matkaa n 1 km. Molempien päivien lähtöihin on opastus infon edestä. Varmista, että EmiTagisi nollataan lähdössä. Väliaikalähdöt, tarkasta oma lähtöaikasi ajoissa.

La 28.1. matkaa lähtöön 100 m ja su 29.1. matkaa lähtöön noin 1 km.

La 28.1. ensimmäinen lähtö klo 12.00

Su 29.1. ensimmäinen lähtö klo 11.00.

**Toiminta lähdössä:**

3 min lähtöön: kutsutaan lähtökarsinaan, jossa EmiTagin nollaus,

2 min lähtöön: kilpailualueen kartta nähtävillä,

1 min lähtöön: kartta ämpäristä telineeseen, 0 min: START.

Myöhästyneet: toiminta lähdössä toimitsijoiden ohjeiden mukaan.

Lauantaina lähdöstä on viitoitus 50 m K-pisteelle. Sunnuntaina K-piste on lähtöpaikassa.

1. **RASTIT**

Kaikki rastit ovat tolppamallisia, rastilipulla varustettuna. Mallirasti on nähtävillä stadionalueella.

1. **KARTTA JA URAT**

Lauantai: Kartta on 1:5 000, käyräväli 5 m. Kartan koko A4.

Sunnuntai: Kartta on 1:10 000 tai 1:7 500, käyräväli 5 m. Kartan koko A4. Sarjasi kartan mittakaava löytyy kohdasta SARJAT JA MATKAT.

Vuokatin alamaasto, kangasmetsää. Luistelu-uria on koko alueella 17,5 km ja katkoviivauria 18,2 km. Lisäksi löytyy yhtenäisiä tampattuja alueita. Luistelu-urat ja tampatut alueet on pohjustettu latukoneilla. Alueen halkaisevat maantiet on kiellettyjä ylittää, ne on merkitty zikzak-merkillä. Teistä pääsee ali tunneleiden kautta. Tunnelit on merkitty violetilla alikulun merkillä )(. Hiihtokelvottomat tiet on merkitty violetilla X-merkillä ja niitä pitkin kulkeminen on siten kiellettyä.

Alueella voi olla muita hiihtäjiä hiihtämässä, ole huolellinen.

1. **MAALI**

Sijaitsee Urheiluopiston kentällä. Kilpailijoille on varattu lämmintä mehua, jota saa maalista tai kovan pakkasen vallitessa infosta sisätiloista.

1. **PALKINNOT**

Sarjojen lopputulokset määräytyvät kahden kilpailusuorituksen **yhteisajan** perusteella. Palkinnot on noudettavissa sunnuntaina kisakansliasta/infosta välittömästi sarjojen valmistuttua. Erillistä palkintojenjakoa ei järjestetä.

Sarjoissa H/D 11 – 15 palkitaan kaikki osanottajat, jotka osallistuvat molempina päivinä. Muissa sarjoissa palkitaan kolme parasta.

1. **PESEYTYMINEN**

Peseytyminen on mahdollista Vuokattihallin alakerran pesutiloissa.

1. **KILPAILUPAIKAN PALVELUT**

Kilpailukeskuksesta löytyy lämmintä sisätilaa, wc-tilat, kahvio ja ulkoa makkaranmyynti.

1. **ENSIAPU**

Kilpailun ensiavusta vastaa ensihoitaja. EA-piste löytyy pallohallin myyntipalveluiden alakerran tiloista. Kyltti ovessa.

1. **SUKSIHUOLTO ja LÄMMITTELY**

Erillisiä suksenhuoltotiloja ei järjestäjien puolesta ole. Lämmittelyyn on käytettävissä Vuokatin vaaran puolella oleva latuverkosto.

1. **RUOKAILU**

Kilpailukeskuksessa on kahvio, josta voi ostaa kahvia, teetä, leivonnaisia niin suolaista kuin makeaa. Ulkona kilpailijoita palvelee myös grilli, josta saa ostettua kisamakkarat.

Vuokatin Urheiluopisto tarjoaa ravintolassaan lounasta klo 15.00 asti ja sen jälkeen päivällistä erillistä korvausta vastaan.

1. **SARJAT JA MATKAT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **lauantai** |  |  |  |  | **sunnuntai** |  |  |  |
|  | **rata suoraan km** | **lyhintä uraa km** | **rastit** |  |  | **rata suoraan km** | **lyhintä uraa km** | **rastit** | **kartta** |
| **D13** | 2,2 | 3,0 | 6 |  | **D13** | 3,5 | 4,8 | 10 | 1:7 500 |
| **D15** | 2,7 | 3,7 | 9 |  | **D15** | 5,4 | 7,3 | 13 | 1:7 500 |
| **D17** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **D17** | 6,4 | 8,7 | 15 | 1:10 000 |
| **D20** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **D20** | 6,9 | 9,4 | 16 | 1:10 000 |
| **D21** | 3,2 | 4,4 | 10 |  | **D21** | 7,3 | 9,9 | 16 | 1:10 000 |
| **D35** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **D35** | 6,9 | 9,4 | 16 | 1:10 000 |
| **D40** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **D40** | 6,4 | 8,7 | 15 | 1:10 000 |
| **D45** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **D45** | 6,4 | 8,7 | 15 | 1:10 000 |
| **D50** | 2,7 | 3,7 | 9 |  | **D50** | 5,4 | 7,3 | 13 | 1:7 500 |
| **D55** | 2,4 | 3,3 | 7 |  | **H60** | 5,4 | 7,3 | 13 | 1:7 500 |
| **D65** | 2,4 | 3,3 | 7 |  | **D65** | 4,7 | 6,4 | 14 | 1:7 500 |
| **D70** | 2,2 | 3,0 | 6 |  | **H70** | 4,7 | 6,4 | 14 | 1:7 500 |
| **D75** | 2,2 | 3,0 | 6 |  | **D75** | 3,5 | 4,8 | 10 | 1:7 500 |
| **H11** | 1,8 | 2,4 | 6 |  | **H11** | 2,3 | 3,1 | 6 | 1:7 500 |
| **H13** | 2,2 | 3,0 | 6 |  | **H75** | 4,7 | 6,4 | 14 | 1:7 500 |
| **H15** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **H15** | 6,9 | 9,4 | 16 | 1:10 000 |
| **H17** | 3,2 | 4,4 | 10 |  | **H17** | 7,3 | 9,9 | 16 | 1:10 000 |
| **H20** | 3,5 | 4,8 | 10 |  | **H20** | 8,3 | 11,3 | 19 | 1:10 000 |
| **H21** | 3,5 | 4,8 | 10 |  | **H21** | 8,3 | 11,3 | 19 | 1:10 000 |
| **H35** | 3,2 | 4,4 | 10 |  | **H35** | 7,3 | 9,9 | 16 | 1:10 000 |
| **H40** | 3,2 | 4,4 | 10 |  | **H40** | 7,3 | 9,9 | 16 | 1:10 000 |
| **H45** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **H45** | 6,9 | 9,4 | 16 | 1:10 000 |
| **H50** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **H50** | 6,9 | 9,4 | 16 | 1:10 000 |
| **H55** | 3,0 | 4,1 | 9 |  | **H55** | 6,4 | 8,7 | 15 | 1:10 000 |
| **H60** | 2,7 | 3,7 | 9 |  | **H65** | 5,4 | 7,3 | 13 | 1:7 500 |
| **H65** | 2,7 | 3,7 | 9 |  | **D55** | 4,7 | 6,4 | 14 | 1:7 500 |
| **H70** | 2,4 | 3,3 | 7 |  | **D70** | 3,5 | 4,8 | 10 | 1:7 500 |
| **H75** | 2,4 | 3,3 | 7 |  | **H13** | 3,5 | 4,8 | 10 | 1:7 500 |
| **H80** | 2,2 | 3,0 | 6 |  | **H80** | 3,5 | 4,8 | 10 | 1:7 500 |

Onnistuneita rastivälejä ja liukkaita latu-uria toivottaa Sotkamon Jymy!

TERVETULOA KILPAILEMAAN VUOKATTIIN!