

Yleisurheilu

KESÄ 2024

SOTKAMON JYMY RY

AIKATAULUT:

3.6.-7.8.2024 MAANANTAISIN :

- 4-9V - SALMELAN KOULUN KENTTÄ 18.30-19.30
- 10V-> - SALMELAN KOULUN KENTTÄ 19.30-21.00

8.8.-31.8. LAUANTAISIN:

- 4-9V - SALMELAN KOULUN KENTTÄ 17.30-18.30
- 10V-> SALMELAN KOULUN KENTTÄ 18.30-20.00

3.6.-31.8. TORSTAISIN (10->) - PALTAMON KESKUSKENTTÄ (AIKA TARKENTUU MYÖHEMMIN)

4-6 vuotiaiden yleisurheilukoulu

- kerran viikossa Salmelan kentällä
- yleisurheilulajeja ja -taitoja leikin kautta
- perusmotoriikka- ja keskittymisharjoituksia
- hinta 30e/kesä

7-9 vuotiaiden yleisurheilukoulu

- kerran viikossa Salmelan kentällä
- yleisurheilulajeja ja -taitoja monipuolisesti liikkuen ja leikkien
- tutustutaan mahdollisimman moneen lajiin
- hinta 30e/kesä

Yli 10-vuotiaiden yleisurheilutreenit

- kerran viikossa Salmelan kentällä ja kerran viikossa Paltamon kentällä
- harjoitellaan yleisurheilun lajeja ja taitoja monipuolisin harjoittein
- hinta 40e/kesä

Ilmoittautuminen viestillä tai sähköpostilla:



050-5707778



marita.kaipainen@windowslive.com

